
Le calendrier
du mois
de Ramadan
رسول الله
www.rasoulallah.net

Ton programme journalier du mois de Ramadan

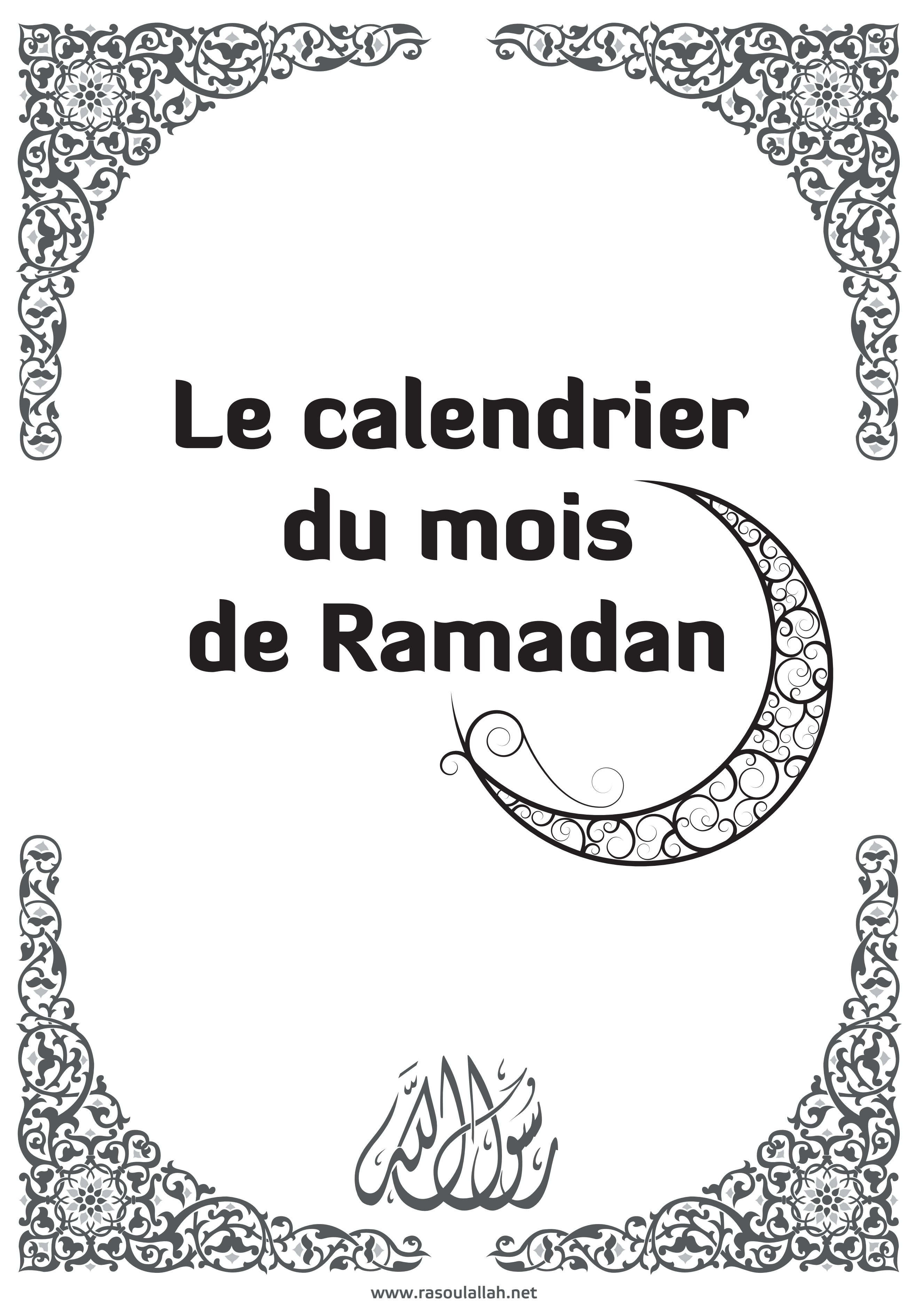
Publié par
Le bureau de prêche de Rabwah (Riyadh)



L'islam à la portée de tous !

Avec l'aimable autorisation du site www.rassoullalah.net

1ère édition, 2010/1431


Le calendrier
du mois
de Ramadan
رسول الله
www.rasoulallah.net

Sommaire



La prière du Fadjr (aube)

- Répéter après le muezzin ce qu'il dit. Après, bénir le Prophète (Bpsl) lui-même. Après l'invocation pour Mohammad (Bpsl) dire : *"Ô Seigneur de cet appel parfait et Seigneur de la Salât qui commence donne à Mohammad le moyen et la prévalence et fait le parvenir au rang louable que Tu lui as promis."* Rapporté par Al-Bokhâri et Ahmad.

- Les invocations entre le premier appel à la prière et la Iqâma (le deuxième appel annonçant le commencement de la prière) sont toujours exaucées. Profitez-en et sachez que les invocations du jeuneur ne sont jamais rejetées. D'après le Prophète (Bpsl) : *«Dieu exauce les invocations de trois (individus), le jeuneur jusqu'à ce qu'il rompe son jeûne, un Imâm juste et l'invocation de la victime d'injustice. Dieu les élève au-delà des nuages et leur ouvre les portes du ciel et Il dit : par Ma Majesté, je vous ferai triompher, même si c'est après un certain temps.»* At-Termidhi (3598), Ibn Mâdja (1752), Ahmad (445/2), Ibn Habbân (874) d'après Abi Horayra.

- Prier deux Rak'a, faisant partie des sunan dites (rawâteb), avant la prière du Fadjr. Ces rawâteb sont au nombre de 12 rak'a. D'après Om Habîba, la femme du Prophète (Bpsl), elle dit : J'ai entendu le prophète (Bpsl) dire : *«Dieu bâtira une demeure au Paradis pour tout musulman qui accomplit, dans sa journée, 12 Rak'a surérogatoires non obligatoires.»*Il est préférable d'accomplir ces sunan chez-soi.

- Accomplir la prière du Fadjr en groupe : d'après Joundob Ibn 'Abdillâh (que Dieu l'agrée) qui a dit : Le Prophète (Bpsl) a dit : *«Quiconque accomplit la prière du Sobh (matin) est sous la protection de Dieu et quiconque lui veut du mal, Dieu le jettera en Enfer.»* Rapporté par Moslim (657)



Après la prière du Fadjr (Les invocations après les salutations) :

- Après avoir fini sa prière, restez à la mosquée (chez elle pour la femme) et ce jusqu'au lever du soleil (Ad-Doha) en récitant du coran et en méditant ses versets : *{Accomplis la Salât au déclin du soleil jusqu'à l'obscurité de la nuit, et [fais] aussi la Lecture à l'aube, car la Lecture à l'aube a des témoins.}* **(Al-Isrâ:78)**(Le voyage nocturne). Son mérite est le même qu'un pèlerinage et une Omra.

- Réciter les invocations du matin puis effectuer la prière de Ad-Doha (son temps se situe à 20 minutes après le lever du soleil). Elle s'effectue en 2 Rak'a et plus.





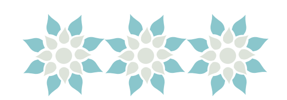
Vaquer aux occupations :

- En vous rendant au travail, n'oubliez pas d'en faire un acte cultuel et de le compter comme tel pour en être rétribué. La durée du trajet peut être exploitée à faire des invocations ou à écouter du coran. Soyez pieux et gardez-vous de tout ce qui est illicite et si une occasion se présente, écoutez du coran.



La prière du Dhohr (prière du milieu de journée) :

- Rappelez-vous de la sunna de répéter ce que dit le muezzin.
- Faire des invocations entre l'appel à la prière et la Iqâma (un temps d'exaucement d'invocations).
- Respecter la sunna d'accomplir quatre rak'a avant la prière obligatoire.
- Occuper le temps à lire le coran en attendant la Iqâma (il est préférable d'avoir un petit coran avec soi).
- Faire les invocations d'après la prière.
- Accomplir les deux rak'a surérogatoires d'après la prière do Dhohr.
- Et pour ceux qui ont du temps libre après cela, ils peuvent en profiter dans la récitation du coran ou tout autre acte cultuel.



La prière du Asr (milieu de l'après midi) :

- Rappelez-vous de la sunna de répéter ce que dit le muezzin.

- Faire des invocations entre l'appel à la prière et la Iqâma (un temps d'exaucement d'invocations).

- Il n'existe pas de prières surérogatoires (sunan rawateb) à accomplir avant ou après la prière du Asr. Mais le prophète (Bpsl) avait dit : *«Dieu bénit de Sa Miséricorde tout homme qui accomplit quatre rak'a avant la prière du 'Asr.»* Qui donc parmi nous n'a pas envie d'être l'objet de cette miséricorde ? Réciter après cela, le coran en attendant la Iqama.

- Réciter les invocations d'après la prière et assister à des séminaires en mosquée quand l'occasion se présente. La récitation du coran, reste cependant le meilleur acte cultuel à accomplir pendant le mois de Ramadan. Mais il est bon de pouvoir réunir les deux actes cultuels.

- Après la leçon à la mosquée, y rester pour réciter le coran : d'après Abou Horayra (que Dieu l'agrée) d'après le Prophète (Bpsl) a dit : *«Les anges continuent à invoquer le pardon de Dieu pour tout serviteur tant qu'il est assis à sa place attendant le commencement de la prière et jusqu'à ce qu'il quitte ou parle.»* (rapporté par Moslim).

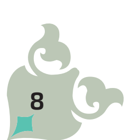
Avant l'appel à la prière du Maghreb (coucher du soleil) :

- Un quart d'heure avant, l'individu revient chez lui pour faire ses ablutions.

- Répéter les invocations du soir et multiplier les exaltations et les demandes de pardons : *{Endure donc ce qu'ils disent et célèbre la louange de ton Seigneur avant le lever du soleil et avant son coucher}* **(Qâf : 39)**. Le jeûneur bénéficie également de l'exaucement des invocations. Profitez-en.

- Participez quotidiennement à la préparation et distribution des repas de rupture du jeûne en faveur des démunis, car quiconque fournit de la nourriture pour un jeûneur il aura la même récompense que lui. Quant à la femme, elle peut considérer la préparation du repas de la rupture comme un acte cultuel car pour tous ceux qu'elle aurait nourrit elle sera récompensée. Et elle peut profiter de ce temps de préparation pour répéter les invocations, demander le pardon, accomplir des exaltations, écouter du coran...







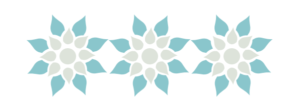
La prière du Maghreb (coucher du soleil) :

- Il est préférable de se hâter de rompre le jeûne juste après l'appel à la prière. Le Prophète (Bpsl) a dit : 'les gens seront sur la bonne voie tant qu'ils hâtent la rupture du jeûne et tardent à consommer le sohoûr (repas avant l'aube).' Et dire au moment de rompre le jeûne: 'la soif est étanchée, les vaisseaux sont désaltérés et la récompense est sure par la volonté divine.'
- Respecter la sunna et rompre le jeûne avec des dattes ou encore de l'eau. Et minimiser la quantité de nourriture préparée pour aider à accomplir la prière à temps. (Considérer la nourriture et le repos des actes aidant à accomplir les actes cultuels méritant récompense).
- Répéter ce que le muezzin dit.
- Faire des invocations entre l'appel à la prière et la Iqâma.
- Respecter la sunna d'accomplir deux rak'a après la prière obligatoire.



La prière du Isha (du soir) :

- Etre à la mosquée pour la prière du Isha 20 minutes avant le commencement de la prière et en profiter pour réciter le coran. Il est préférable den réciter les versets qui seront lus pendant la prière des taraweeh pour aider à la concentration pendant la prière.
- Répéter ce que le muezzin dit.
- Faire des invocations entre lappel à la prière et la Iqâma.
- Accomplir la prière du Isha : daprès Othmân Ibn Affâne (que Dieu lagrée) qui dit : Jai entendu le Prophète (Bpsl) dire : *«quiconque accomplit la prière du Isha en groupe, cest comme sil avait prié la moitié de la nuit et celui qui accomplit la prière du Sobh (matin) en groupe, cest comme sil avait prié toute la nuit.»*(rapporté par Moslim)
- Réciter les invocations daprès la prière.
- Accomplir la sunna de deux raka après la prière.





La prière des Taraweeh
(prière de nuit effectuée deux unités à la fois) :

- Prenez soin de les effectuer en compagnie du Imâm jusquà ce quil quitte : quiconque accomplit la prière en compagnie du Imâm jusquà ce que ce dernier quitte la mosquée, aura la récompense de la prière de toute une nuit.

Après la prière des taraweeh :

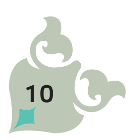
- Se rendre chez soi pour finir son repas. Et à cet effet, nous devons imiter le Prophète (Bpsl) et minimiser les quantités de nourriture préparées et consommées : *«le fils dAdam na jamais rempli pire récipient que son estomac, il lui suffit quelques bouchées pour le maintenir en forme, et sil na pas le choix, alors le tiers pour sa nourriture, le tiers pour étancher sa soif et le tiers pour lui-même.»* (Rapporté par Ahmad 4132 et Al-Albany la authentifié dans son recueil Al-Jame, 5674).
- Occuper son temps à accomplir certains actes cultuels : maintenir les liens de parenté, lire des exégèses, lecture de la Sirah du Prophète (Bpsl), étudier, appeler au chemin de Dieu, rendre visite aux malades, aider les démunis...
- Tenir à invoquer Dieu en tout moment, pendant les allers-retours à la mosquée, à la sortie-rentrée de/à chez soi, au moment de shabiller, se préparer à dormir... (Se référer à Hiçn Al-Moslim)



Le sommeil :

- Il est préférable de dormir vers 23h et considérer cela comme un acte cultuel habituel pour en être récompensé.







At-Tahadjod (prière de nuit avant laube) :

- Se réveiller pendant un des moments dexaucement des invocations, pendant le dernier tiers de la nuit et accomplir la prière.



Le Souhoûr (repas avant laube) :

- Daprès Ibn Abbâss (que Dieu les agrée), le Prophète (Bpsl) avait envoyé Abou Moûssa à la tête dun escadron en mer, pendant une nuit sans lune, on entendit une voix nous dire : *«mettez vous debout que je vous parle dun pacte que Dieu a promis de réaliser.» Abou Moûssa dit : Dis-nous ce que tu as à dire. Il dit : Dieu (exalté soit-Il) sest promis au Jour de la Résurrection, le jour de la grande soif, détancher la soif de quiconque qui aurait supporté une journée de canicule sans boire pour satisfaire Dieu.»* Et dans une autre version : *«Celui qui aurait supporté la soif une journée de canicule pour satisfaire Dieu, Dieu lui promet détancher sa soif le Jour de la Résurrection.»* Al-Moundhiry la qualifié de bon, rapporté par Al-Bazzâr et Al-Albaniy la authentifié dans lauthentique (At-Targheeb-412/10).

Il faut tenir à séloigner de tout ce qui est illicite, de paroles interdites et tout ce qui nest pas bénéfique pour soi. Tenez à jeûner et prier tout au long du mois de Ramadan et surtout els dix derniers jours pour profiter de Laylat Alqadr (la nuit du destin).





Quelques intentions relatives au jeûne :

Avoid forbidden actions and useless things. Take care to fast and pray along the month of Ramadan by increasing worships, especially in the last ten days of Ramadan so that you can take the rewards of Lailat Al-Qadr (Night of Power).

May Allah the Almighty guide us to fast and pray in Ramadan on the manner which pleases Him.

Here are some things to bear in mind (Niyyah) and the proof of each Niyyah:

a. A. Intentions relatives au mois de Ramadan :

1- Pour accomplir un des piliers de lIslam :

Le Prophète (Bpsl) a dit : *«Lislam est bâti sur cinq (piliers); attester quil ny a pas de Dieu à part Allah, que Mohammed est Son messager, accomplir la prière, sacquitter de la Zakât, jeûner pendant le Ramadan et effectuer le pèlerinage.»* Rapporté par Moslim.

2- Pour accéder au Paradis :

Le Prophète (Bpsl) a dit : *«craignez Dieu, accomplissez vos cinq prières, jeûnez votre mois, acquittez vous de la zakât et obéissez à vos gouverneurs; vous accéderez au Paradis.»*

3- Pour être expié de ses péchés :

Le Prophète (Bpsl) a dit : *«Quiconque jeûne le mois de Ramadan poussé par sa foi et dans lespoir de la récompense divine, Dieu labsout de tous ses péchés passés».* (Al-Jame authentique)

4- Pour être sauvé des feux de lEnfer :

le Prophète (Bpsl) a dit : *«chaque nuit pendant la rupture du jeûne Dieu sauve certains de lEnfer.»* Al-Albany la authentifié et Ibn Mâdja.

b. Des intentions générales relatives au jeûne (le jeûne du mois de ramadan inclus)

Des intentions qui ont lieu à lau-delà :

1- Dans lespoir dêtre parmi les heureux à lau-delà :

Le Prophète (Bpsl) a dit : *«Le jeûneur à deux occasions dêtre heureux, quand il rompt son jeûne et quand il rencontre son Seigneur.»* (rapporté par Al-Bokhâri.)

2- Dans lespoir daccéder au Paradis par la porte Ar-Rayyân :

Le Prophète (Bpsl) a dit : *«Le Paradis a une porté nommée Ar-Rayyân, et nul autre que les jeûneurs ne peut y accéder par cette porte, on demande : où sont les jeûneurs? et ils se lèveront et entreront par cette porte qui sera fermée après et nul autre ne lutilisera après eux.»* (rapporté par Al-Bokhâri)





3- Dans lespoir que le jeûne intercédera pour nous :
Le Prophète (Bpsl) a dit : *«Le jeûne et le Coran intercéderont pour le serviteur le jour de la résurrection.»* (Al-Jame authentique)

4- Dans lespoir de lintercession des gens de biens :
Le Prophète a dit : *«O Seigneur, des frères à nous, priaient avec nous, jeûnaient avec nous et accomplissaient le pèlerinage avec nous.»* (Al-Jame authentique.

5- Pour avoir la récompense divine :
Le Prophète (Bpsl) a dit : *«Dieu lexalté a dit : tout acte cultuel que lhomme accomplit est pour lui, sauf le jeûne, il est pour Moi et Je le récompense.»*

6- Accomplir un acte cultuel sans précédent :
Le Prophète (Bpsl) a dit : *«Jeûnez, le jeûne na pas déquivalent.»* (lauthentique At-Targheeb wa Al-Tarheeb)

7- Expiez les turpitudes et les péchés :
Le Prophète (Bpsl) a dit : *«Les péchés relatifs à largent, la famille, le voisin de lhomme sont expiés grâce au jeûne et à laumône.»* (Al-Jame authentique)

8- Dans lespoir déloigner le visage des feux de lenfer :
Le Prophète (Bpsl) a dit : *«Tout serviteur qui jeûne une journée pour satisfaire Dieu, se verra le visage éloigné des feux de lEnfer, à une distance de 70 ans.»* (rapporté par Moslim).

Des intentions pour lici bas :

7- Pour être protéger des péchés :
Le Prophète (Bpsl) a dit : *«Le jeûne est un rempart, si lun dentre vous jeûne, quil sabstienne de dire des paroles illicites et sil est insulté ou attaqué quil dise je jeûne.»* (rapporté par Al-Bokhâri)

7- Dans lespoir de jeûner toute lannée :
Le Prophète (Bpsl) a dit : *«Jeûner le mois de la patience et trois jours de chaque mois est considéré comme jeûner lannée entière.»* (Al-Jame authentique)

7- Dans lespoir de voir ses invocations exaucées :
Le Prophète (Bpsl) a dit : *«Trois prières sont exaucées, celle du jeûneur, celle de celui qui a subi une injustice et celle du voyageur.»* (Al-Jame authentique)

7- Dans lespoir dêtre parmi les heureux ici-bas :
Le prophète (Bpsl) a dit : *«Le jeûneur a deux occasions dêtre heureux, quand il rompt son jeûne, il est heureux et quand il rencontre son seigneur, il est heureux de son jeûne.»* (rapporté par Al-Bokhâri)



7- Dans lespoir davoir une fin agréable :

Le Prophète (Bpsl) a dit : *«Celui qui meurt en étant en état de jeûne entrera au Paradis.»* (Al-Jame authentique)

7- Pour avoir une haleine khalouf :

Le Prophète (Bpsl) a dit : *«Par Celui qui détient lâme de Mohammed, lhaleine de celui qui jeûne est plus agréable pour Dieu que lodeur du Musk.»* (rapporté par Moslim)

7- Pour atteindre la piété :

Dieu (exalté) dit : *{Ô les croyants! On vous a prescrit as-Siyâm comme on la prescrit à ceux davant vous, ainsi atteindrez-vous la piété}.* (**Al-Baqara : 183**) (La vache).

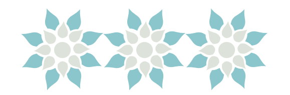
7- Pour chercher la proximité de Dieu :

Le Prophète (Bpsl) a dit : Dieu dit : *«Nul serviteur ne Mest plus proche que par ce que Je lui ai prescrit.»* (Al-Jame authentique)

7- Pour atteindre le degré de patience :

Le Prophète (Bpsl) a dit : *«Jeûner le mois de la patience et trois jours de chaque mois est considéré comme jeûner lannée entière.»* (Al-Jame authentique)

Ibn Al Qayyim a dit : Une patience pour lacte dobéissance et une patience pour les désirs.



TON PROGRAMME JOURNALIER DU MOIS DE RAMADAN

Publié par
Le bureau de prêche de Rabwah (Riyadh)



L'islam à la portée de tous !

Avec l'aimable autorisation du site www.rassoullalah.net

1ère édition, 2010/1431

Pour toutes questions, suggestions, ou erreurs, veuillez nous contacter sur le site suivant : www.islamhouse.com



www.rasoulallah.net



